

Senseï Jean-François Paradis pratique les arts martiaux depuis 1995. Étant ouvert à tous les formes de combat et à la recherche du système parfait, il pratique une large variété de style (kickboxing, kungfu sendo, kungfu longfeng, jkd, judo kimewaza, bujindo jujutsu, karaté et combat extrême)

Pour finalement comprendre que le meilleur style est celui qui lui offre le côté compétitif, l'obligeant à se surpasser, en se déifiant face à une multitude d'adversaires. L'obligeant même à modifier sa façon de vivre (nourriture et discipline de vie).

En 2005, il joint l'équipe **Kanreikai** comme compétiteur de karaté plein contact (8 victoires et 2 défaites).

De plus, il participe à plusieurs compétitions de **Grappling**, terminant en 1^{ère} position 2 années consécutives à **Montréal** (KIXX) et avec une domination totale à **New-York**(2008) dans toutes les catégories (gi, no-gi et absolute).

Il obtient sa ceinture noire 1^{ère} dan le **21 déc. 2008** devant Senseï Sylvain Guilbault en Bushindo Karaté Jiu jutsu.

Donnant pour effet qu'aujourd'hui après avoir fait ses preuves face a **Senseï Dominic Morin**, il trouve sa place comme instructeur de **jiu jutsu**. Puis, participant à plusieurs **combats extrêmes** amateurs, il fera équipe avec **Senseï Dominic** pour devenir l'instructeur de sol de l'équipe de combat extrême de Joliette.

En janvier 2009, en plus d'enseigner au dojo de Kanreikai Joliette, il ouvre son propre dojo Bujindo à St-Félix-De-Valois. Vous pouvez le joindre au (450-889-8503).