

Sempai Marie-Chantal Rocheleau passe en avril 2002 sa ceinture noir 1^{ère} dan devant Sochu Shigeru Oyama 10^{ième} dan et devient instructeur certifiée et mandatée par la WOKO.

Puis en 2007, Sempai Marie-Chantal ajoute un 2^{ième} dan à sa ceinture noire passé à Danbury, CT. Elle est une des rares femmes qui demeure active dans les compétitions de catégorie plein contact.

Elle décroche le titre de championne provinciale (combat plein contact sans protection) en 2002 et participe a une multitude de compétition en katas et katas armée a travers le Québec et les États-Unis.

Par sa détermination et sa force de caractère, elle réussit a rallier son travail d'entraîneur au Palais des Sports de St-Carles Borromée, d'instructeur de cardio tae boxe, de stretching et son rôle de mère.

En plus d'être technicienne en diététique, elle reste à la fine pointe de l'entraînement personnalisé avec plusieurs certifications ([A.N.I.E](#) entraînement personnalisé nov. 2006, kick boxe mégamix déc. 2006, diététique sportive coach export janv. 2007, R.C.R 2006-2007 et sauveteur 2003-2004).

Sempai Marie-Chantal est une femme prête à relevé des défis.