



Horaires ÉTÉ 2010



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h00	privé	privé	privé	privé	privé
11h00	privé	privé	privé	privé	privé
12h00			Karaté Pour tous (avec circuit)		
18h00	Karaté Pour tous	Tigre et dragon	Karaté Pour tous		
19h00	<i>MMA (1h30)</i>	Combat Libre <i>MMA</i>	Jiu jitsu(1h30) Brésilien Avec Gi	Combat Libre <i>MMA</i>	
20h30	Karaté senior traditionnel		Karaté senior traditionnel		

Tigre et Dragon : 6 juillet, 13 juillet, 3, 10, 17, 24 août et gala à confirmer

Horaires Dojo Salle principale

Kanreikai Karaté Joliette
499 b Visitation
450-753-7231