

貫励会



WORLD
KANREIKAI
KARATE

Horaire Septembre 2011

貫励会



WORLD
KANREIKAI
KARATE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h15						Mini-ninja
10h00	privé	privé	privé	privé	privé	Karaté parents/enfants débutants
11h00	privé	privé	privé	privé	privé	Karaté Traditionnel jaune et +
12h00			Karaté Pour tous (avec circuit)			
18h00	Karaté parents/enfants débutants	Karaté Traditionnel Jaune et +	Karaté parents/enfants débutants	Karaté Traditionnel Jaune et +		
19h00	<i>MMA (1h30)</i>	Karaté Traditionnel verte et +	Muay Thai (1h30)	<i>Lutte ISWA (grappling) 1h30</i>	Katas libre	
20h00		<i>Karaté Endurance MMA</i>			<i>Combat libre</i>	
20h30	Karaté senior traditionnel débutant		<i>Karaté Traditionnel</i>			

Horaire Dojo Salle 1

Kanreikai Karaté Joliette
499 b Visitation
450-753-7231

貫励会



WORLD
KANREIKAI
KARATE

Horaire Septembre 2011

貫励会



WORLD
KANREIKAI
KARATE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10h00	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre
11h00	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre
12h00	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre
18h00	Jiu jitsu Brésilien junior	Kef junior	Jiu jitsu brésilien junior	Kef junior	Privé /libre	
19h00	Privé /libre	Privé /libre	Cardio Kickboxing Pour femme	Karaté ver- te-brune Sur rendez-vous	Grappling libre no gi	
20h00	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	Privé /libre	

Cours libre sur réservation 5\$/H.
Pour membre seulement.

Privé avec réservation au près de
votre instructeur. (Prix varié)

Horaire Dojo salle 2

Kanreikai Karaté Joliette
497 b Visitation
450-753-7231