

Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • 18h00 Karaté parents/enfants débutants (salle 2) • 19h00 MMA (salle 2) • 20h30 Karaté adultes tous niveaux 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 Jiu jitsu parents/enfants (salle 1) 19h00 Grappling avancé orange et + (salle 1)
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> • 18h00 Karaté jaune et + (salle 2) • 19h00 Karaté verte et + (salle 2) 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 Kickboxing pour femmes niveau 1 (salle 1) 19h00 boxe adultes (salle 1)
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • 18h00 Karaté parents/enfants débutants (salle 2) • 18h00 Kickboxing parents/enfants (salle 1) • 19h00 Kickboxing adultes mixtes/ cours tactiques de combat karaté 	
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> • 18h00 Karaté jaune et + (salle 2) • 19h00 Grappling adultes (salle 2) • 19h00 Karaté initiation aux armes pour tous 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 Kickboxing pour femmes niveau 2 (salle 1) 19h00 boxe adultes (salle 1)
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> • 18h00 Grappling libre (salle 1) • 19h00 combat libre MMA/Kickboxing/Boxe (salle 1 et ring) • 19h00 kata libre (salle2) • 19h30 karaté combat libre (salle2) 	18h00 initiation boxe parents et enfants (salle 2)
Samedi	<ul style="list-style-type: none"> • 9h00 Mini-Ninja groupe 1 9h30 Mini-Ninja groupe 2 (salle 2) • 10h00 Karaté parents/enfants débutants (salle 2) • 11h00 Karaté jaune et + (salle 2) • 11h00 Combat libre MMA/Kickboxing/Boxe (salle 1 et ring) • 12h00 karaté équipe de compétition voir sensei sur invitation. 	
Dimanche	<ul style="list-style-type: none"> • 9h30 mini-boxe débutants • 10h30 mini-boxe intermédiaires • 11h30 boxe adultes 	
Cours privé	<p>Voir disponibilité avec votre instructeur (jour ou soir, 7 jours /7, privé et semi-privé)</p>	

貫励会



**WORLD
KANREIKAI
KARATE**

Horaire débute lundi 10 septembre 2018

Kanreikai Karaté Joliette

499 B Visitations , SCB

Sensei Dominic Morin: 450-753-7231

貫励会



**WORLD
KANREIKAI
KARATE**