

<b>Lundi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h00 Karaté parents/enfants débutants (salle 2)</li> <li>• 19h00 MMA (salle 2)</li> <li>• 20h30 Karaté adultes tous niveaux</li> </ul>	18h00 Jiu jitsu parents/enfants (salle 1)
<b>Mardi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h00 Karaté jaune /orange/verte (salle 2)</li> <li>• 19h00 Karaté orange/verte et + (salle 2)</li> <li>• 19h30 karaté verte et + (salle 2)</li> </ul>	18h00 Kickboxing pour femmes (salle 1) 19h00 boxe adultes (salle 1)
<b>Mercredi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h00 Karaté parents/enfants débutants et initiation (salle 2)</li> <li>• 19h00 Kickboxing adultes mixtes/ cours tactiques de combat karaté</li> </ul>	
<b>Jeudi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h00 Karaté jaune /orange/verte (salle 2)</li> <li>• 19h00 Karaté orange/verte et + (salle 2)</li> <li>• 19h30 Grappling adultes (salle 2)</li> </ul>	19h00 boxe adultes (salle 1)
<b>Vendredi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h00 kata armé (salle 1)</li> <li>• 19h00 combat libre MMA/Kickboxing/Boxe /grappling (salle 1 et ring)</li> <li>• 19h00 karaté combat libre (salle 2)</li> </ul>	18h00 initiation boxe parents et enfants (salle 2)
<b>Samedi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9h00 Mini-Ninja groupe 1</li> <li>• 10h00 Karaté parents/enfants débutants (salle 2)</li> <li>• 11h00 Karaté jaune et + (salle 2)</li> <li>• 11h00 Combat libre MMA/Kickboxing/Boxe (salle 1 et ring)</li> <li>• 12h00 karaté équipe de compétition voir sensei sur invitation.</li> </ul>	9h30 Mini-Ninja groupe 2 (salle 2)
<b>Dimanche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9h00 mini-boxe débutants</li> <li>• 10h00 mini-boxe intermédiaires</li> <li>• 11h00 mini boxe avancés</li> <li>• 12h00 boxe adultes</li> </ul>	
<b>Cours privé</b>	Voir disponibilité avec votre instructeur ( jour ou soir, 7 jours /7, privé et semi-privé)	

貫励会



**WORLD  
KANREIKAI  
KARATE**

## Horaire débute 9 septembre 2019

Kanreikai Karaté Joliette

499 B Visitations , SCB

Sensei Dominic Morin: 450-753-7231

貫励会



**WORLD  
KANREIKAI  
KARATE**